

**Datum:** Rijeka, 15. lipnja 2022.

**Kolegij:** Promocija zdravlja

**Voditelj:** doc.dr.sc. Suzana Janković

**Katedra:** Katedra za javno zdravstvo

**Studij:** Preddiplomski stručni studiji - Primaljstvo redovni

**Godina studija:** 1

**Akadska godina:** 2022./2023.

## IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

**Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):**

Kolegij Promocija zdravlja za stručni studij Primaljstvo obvezni je kolegij na prvoj godini studija. Sastoji se od 15 sati predavanja što iznosi 1 ECTS bod. Kolegij će se izvoditi u predavaonicama Fakulteta medicinskih studija Sveučilišta u Rijeci.

Cilj kolegija Promocija zdravlja je usvajanje osnovnih znanja i vještina iz područja. Cilj je dati uvod u promicanje zdravlja i zdravstveni odgoj. Sagledat će se dometi koncepta promicanja zdravlja kroz utjecaj na način (stil) života stanovništva te kroz čimbenike socioekonomskog, fizikalnog i kulturološkog okruženja metodama promicanja zdravlja (uključivo i zdravstvenog odgoja) okrenutima populaciji, zajednici i pojedincu.

Razumijevanje definicije zdravlja (fizičke, duševne i socijalne komponente), principa održivog razvoja, modela zdravstvenog odgoja i promjene ponašanja.

Prikaz okruženja koja promiču zdravlje (obitelj, škola, radno mjesto, zajednica, bolnica itd.). Strategije promicanja zdravlja i njihova učinkovitost prema znanstveno utemeljenim pokazateljima. Znanja i razumijevanja zdravstvenog odgoja i komunikacije s pojedincem, grupama i zajednicom. Različiti pristupi i koncepti u zdravstvenom odgoju. Oblici zdravstvenog odgoja (prosvjeđivanje, zdravstveni odgoj u užem smislu, zdravstvena propaganda). Osnovne metode rada u zdravstvenom odgoju (rad s pojedincem, rad u maloj grupi, rad u zajednici, suradnja s medijima).

Sadržaj kolegija je sljedeći: Uvod u zdravstveni odgoj, Metode rada u zdravstvenom odgoju (rad u maloj i velikoj grupi te s pojedincem), Audiovizualna sredstva i mediji – važnost poruke dobivene iz medija, Komunikacija, komunikologija – verbalna, neverbalna, važnost kvalitetnoga komuniciranja, Rad u zajednici, timski rad – suradnja, podjela aktivnosti, zajednički cilj, Zdravstvena pismenost – prenošenje poruka pacijentu i motivacija da on promijeni ponašanje, Socijalni marketing Uvod u promociju zdravlja – promocija, prevencija, aktivnosti na razini zajednice, Strategije i koncepti promicanja zdravlja – načini rada, uključivanje drugih dionika, intersektorska i međusektorska suradnja

**Izvođenje nastave:**

Nastava se izvodi u obliku predavanja. Predviđeno vrijeme trajanja nastave je ukupno tjedan dana. Tijekom predavanja nastavnik pokazuje te nadzire aktivno sudjelovanje studenata u izvođenju nastave. Nastavnici tijekom predavanja osiguravaju vrijeme za diskusiju sa studentima. Izvršavanjem nastavnih aktivnosti te pristupanjem završnom ispitu student stječe 1 ECTS bod.

**Popis obvezne ispitne literature:**

1. predavanja
2. skripta Socijalna Medicina, Katedra za socijalnu medicinu i epidemiologiju Medicinski fakultet Sveučilišta u Rijeci

**Popis dopunske literature:**

Organizacija i upravljanje u zdravstvenoj zaštiti, urednik Luka Kovačić, Medicinska naklada Zagreb, 2003.

**Nastavni plan:**

**Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):**

1. Uvod u zdravstveni odgoj  
Ishod učenja: Studenti će biti u stanju izreći definiciju zdravstvenog odgoja, identificirati razliku između odgoja i prosvjećivanja
2. Metode rada u zdravstvenom odgoju  
Ishod učenja: Studenti će moći nabrojati metode rada, opisati ih i razlikovati njihove odlike i specifičnosti i demonstrirati ih
3. Audiovizualna sredstva i mediji  
Ishod učenja: Studenti će moći grupirati vrste medija i AV sredstva koja se koriste, a prema čulima koja koristimo, navesti razlike i specifičnosti, te prednosti i nedostatke određenih medija u zdravstvenom odgoju
4. Komunikacija, komunikologija  
Ishod učenja: Studenti će moći nabrojati vrste komunikacije i navesti njihove razlike, znat će navesti najvažnije komunikacijske znakove i razliku između verbalne i neverbalne komunikacije, znat će pokazati i prepoznati neke poruke koje se šalju neverbalno
5. Rad u zajednici, timski rad  
Ishod učenja: Studenti će moći dati primjer timskoga rada i rada u zajednici, Prepoznati članove tima prema njihovoj funkciji
6. Zdravstvena pismenost  
Ishod učenja: Studenti će moći izreći definiciju zdravstvene pismenosti i identificirati kritične točke u sustavu gdje do izražaja dolazi zdravstvena pismenost i komunikacijske sposobnosti,
7. Socijalni marketing  
Ishod učenja: upoznavanje studenata s važnošću suradnje s medijima, način komunikacije s medijima te kako mediji sudjeluju u promicanju zdravlja i prevenciji bolesti
8. Uvod u promociju zdravlja

Ishod učenja: Studenti će navesti definiciju promocije zdravlja, nabrojati aktivnosti i mjere koje se s tim ciljem provode u zajednici, opisati razliku između promocije i prevencije,

#### 9. Strategije i koncept promicanja zdravlja

Ishodi učenja: upoznavanje s osnovnim, temeljnim dokumentima koji su odredili promicanje zdravlja kao temelj zdravlja populacije, upoznavanje s utjecajem načina (stila) života stanovništva te kroz čimbenike socioekonomskog, fizikalnog i kulturološkog okruženja na zdravlje. Korištenje metoda promicanja zdravlja (uključivo i zdravstvenog odgoja) okrenutima populaciji, zajednici i pojedincu. Upoznavanje s osnovnim principima promocije zdravlja, razlikom promicanja zdravlja i prevencije bolesti, primjerima dobre prakse

#### Popis seminara s pojašnjenjem:

Unesite tražene podatke

#### Popis vježbi s pojašnjenjem:

Unesite tražene podatke

#### Obveze studenata:

Studenti su obvezni prisustvovati nastavi. Ukoliko student opravdano ili neopravdano izostane s više od 50% nastave ne može nastaviti praćenje kolegija te gubi mogućnost izlaska na završni ispit. Time je prikupio 0 ECTS bodova i ocijenjen je ocjenom E.

#### Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

ECTS bodovni sustav ocjenjivanja:

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci, te prema Pravilniku o ocjenjivanju studenata.

Završni ispit ocjenjivat će se sukladno važećem Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci.

A (90-100%) izvrstan (5)

B (75-89,9%) vrlo-dobar (4)

C (60-74,9%) dobar (3)

D (50-59,9%) dovoljan (2)

E (student koji je na završnom testu riješio 49,9% i manje testa) nedovoljan (1)

Student na završnom ispitu mora biti pozitivno ocijenjen i ostvariti minimum od 50% točnih odgovora.

#### Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Unesite tražene podatke

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Unesite tražene podatke

## SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2022./2023. godinu)

Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
25.4.2023.	P 1 (12,00-16,00)			Doc.dr.sc. Suzana Janković
26.4.2023.	P2-4 (12,00-16,00)			Doc.dr.sc. Suzana Janković
27.4.2023.	P5-7 (12,00-16,00)			Doc.dr.sc. Suzana Janković
3.5.2023.	P8-9 (8,00-11,00)			Doc.dr.sc. Darko Roviš

Popis predavanja, seminara i vježbi:

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1	Uvod u zdravstveni odgoj	3	Z1
P2	Metode rada u zdravstvenom odgoju	1	"
P3	Audiovizuelna sredstva i mediji	1	"
P4	Komunikacija, komunikologija	2	"
P5	Rad u zajednici, timski rad	1	"
P6	Zdravstvena pismenost	2	"
P7	Socijalni marketing	2	"
P8	Uvod u promociju zdravlja	2	"
P9	Strategije i koncept promicanja zdravlja	1	"
	<b>Ukupan broj sati predavanja</b>	<b>15</b>	

	<b>ISPITNI TERMINI (završni ispit)</b>
1.	18.5.2023.
2.	1.6.2023.
3.	15.6.2023.
4.	1.9.2023.